

Трошкови за превоз, зарада за празнике, стрес на послу

На различита питања из области радно-правне заштите и радног законодавства за читаоци „Политике“ одговарају експерти и дугогодишњи правници са положеним правосудним испитом из Савеза самосталних синдиката Београда. Своја питања можете да пошаљете на и-мејл адресу синдиката – pitajsindikat@sindikat-beograda.rs – који ће у најкраћем року нашем листу проследити одговоре. Сваког уторка на страницама нашег листа биће објављена два-три питања са одговорима.

Радим у државном органу. Интересује ме исплата трошкова за превоз у новцу. На који начин и којим прописом је то регулисано?

ОДГОВОР: Анексом посебног колективног уговора за државне органе запослени има право на месечну претплатну карту за долазак и одлазак са рада за релације где јавни превозник омогућава куповину карата. Изузетно, на захтев запосленог послодавац може донети одлуку да исплату обави у новцу у висини цене месечне претплатне карте.

Када одсуствујем са рада у данима празника на који начин ми се обрачунава зарада? Да ли се ту узимају у обзир и дани када сам био на боловању?

ОДГОВОР: Основ за утврђивање висине накнаде зараде за одсуство у данима празника су сва примања која чине зараду према закону, а која су у претходних 12 месеци пре месеца у коме је запослени започео да користи одсуство са рада исплаћена запосленом. За време боловања, годишњег одмора, плаћеног одсуства исплаћује се накнада зараде која не улази у збир ових зарада. Дакле, приликом обрачуна просечне зараде по часу у претходних 12 месеци, неопходно је утврдити и укупно остварене ефективне часове рада (редовне, прековремене, ноћне...).

Радим у банци одговоран посао, остajem прековремено, изложена сам великом стресу и притиску и због обима посла и достизања постављених циљева. Почеле су да ми се јављају несанице, промене расположења, напетост, узнемиреност и осећај неадекватности. Како да се изборим са тим?

ОДГОВОР: Као што сте навели и сами препознали да описано стање има везе са послом, то јесу природни одговори организма на стресне ситуације. Такво стање не сме дуго да траје јер ће се продубити и довести до тежих психосоматских проблема. Уколико желите да поделите то што пролазите и да заједно пронађемо начин превазилажења проблема, синдикат у те сврхе организује групне психо-едукативне радионице и индивидуално саветовање. За додатна питања обратите се на и-мејл: savet.budisvoj@gmail.com или можете доћи на „Отворена врата“ сваке прве среде у месецу. Заказивање је на броју телефона 011/2021-930. **М. Р. Б.**